

# JollyJumper - фитнес и экстремальный спорт

Вы когда-нибудь слышали о сапогах-сорокоходах? Ещё недавно этот вопрос показался бы очень странным, но многое изменилось за последние несколько лет, и то, что казалось лишь сказкой, стало реальностью. JollyJumper является одним из видов экстремального спорта и фитнеса.



Внешне это изобретение австрийца Александра Бока напоминает своеобразный «удлинитель» ноги, состоящий из рамы, закрепляющейся на ноге пользователя, и рессоры, одним концом прикреплённой к этой раме сзади, а вторым упирающейся в землю. На первый взгляд, такая конструкция может показаться очень простой, но на самом деле она является плодом глубоких инженерных изысканий и изготовлена из высокотехнологичных материалов. Результат также ошеломляет: освоившийся на таком устройстве человек может бегать со скоростью до 32 км/ч, прыгать на высоту более 2 метров, и, при должной тренировке, выполнять немислимые ранее акробатические трюки.

Каковы же перспективы JollyJumper на рынке? Если проследить за пусть ещё недолгой историей его распростране-

ния и применения по всему миру, а также прислушаться к мнениям экспертов в различных областях, можно быстро осознать, что пик популярности устройств этого типа по-прежнему впереди. Начиная с середины 2004 года JollyJumper начал с нарастающими темпами завоевывать сердца европейских. Одни увидели в нём возможность внести новую, яркую ноту в свой досуг, другие просто стремились ко



01



02

всему новому и никак не могли пропустить что-то настолько необычное, третьи же сразу распознали в нём новую страницу (если не сказать – главу) в истории столь популярного сейчас экстрима. JollyJumper уже распространился в Великобритании, а также в Германии и некоторых других странах Западной Европы. Счастливые обладатели прыжковых приспособлений открывают форумы в Интернете и объединяются в региональные любительские организации, делятся друг с другом опытом и периодически собираются, чтобы вместе насладиться столь полюбившимся им занятием. Спрос на новинку растёт, а возможности её реализации требуют подробного рассмотрения.

Затронув тему экстремального спорта, нельзя не остановиться на ней поподробнее. Сейчас, когда жизнь общества

урбанизирована как никогда, всё популярнее становятся уличные виды экстрима, начиная с уже упомянутых роликовых коньков и досок, и заканчивая паркур, опирающимся исключительно на возможности человеческого тела. Что и говорить, «прыгуны» идеально вписываются в условия города, где асфальт позволяет использовать эффект амортизации рессоры в полной мере, а вездесущие препятствия

лишь бросают очередной вызов экстремалу. Опытные бокеры (так себя именуют пользователи JollyJumper) уже разработали целый свод рекомендаций, как использовать возможности конструкции в полной мере – например, выбирать рессоры, предназначенные для человека весом на 10-20 кг больше, чтобы обеспечить наибольшую силу толчка и высоту прыжка. Для удобства транспортировки



НА ФОТО:

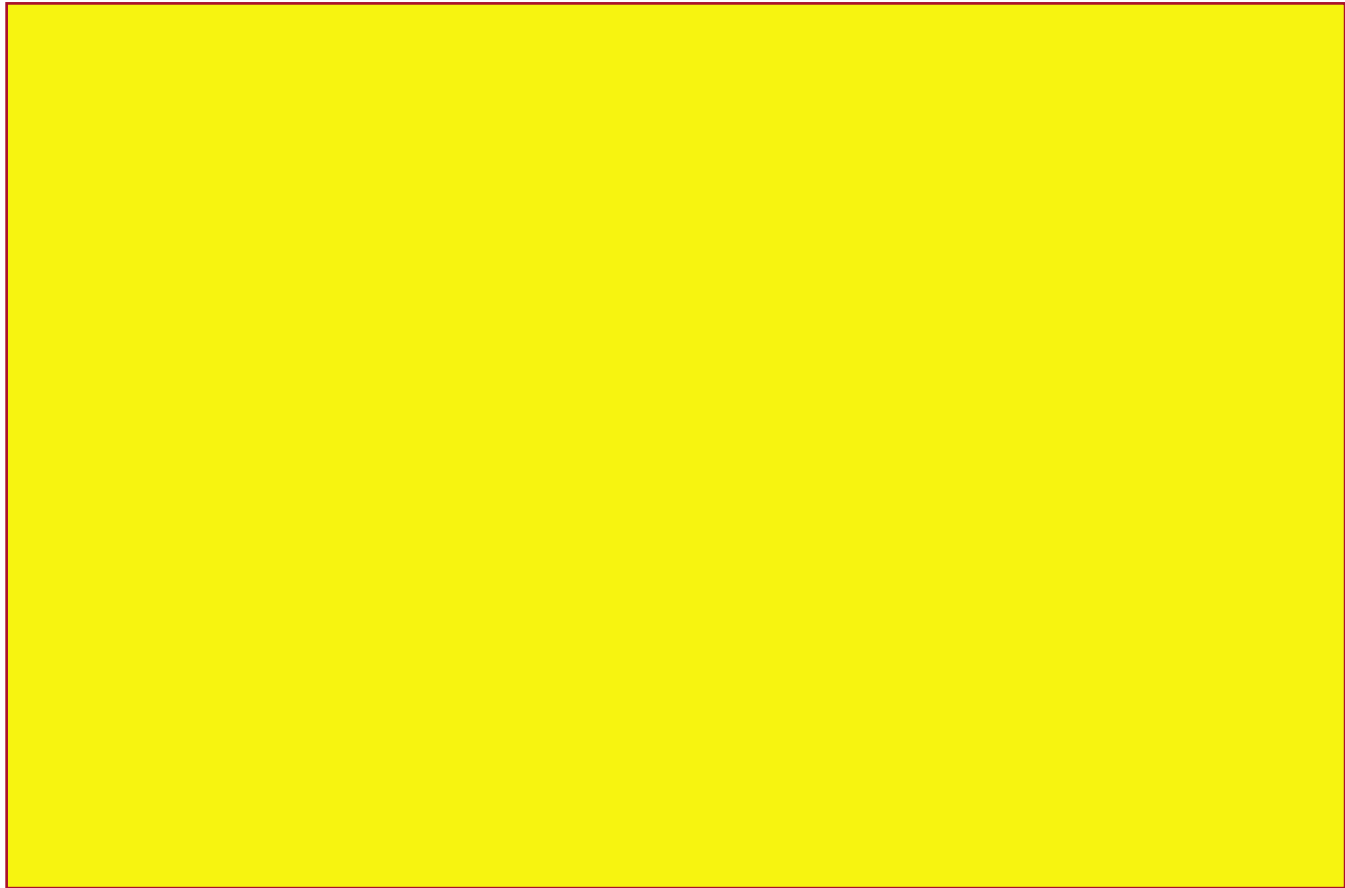
- 01 Прыжок номер раз
- 02 Цирковой артист номер раз
- 03 Цирковой артист номер два
- 04 Прыжок номер два
- 05 Цирковой артист номер три

«джамперов» уже созданы специальные сумки, с помощью которых можно запросто «спешиться» и, к примеру, воспользоваться общественным транспортом, как обычно. На последних моделях JollyJumper используются крепления по типу сноубордистских, что, несомненно, облегчит привыкание к новому средству передвижения.

Другая перспективная возможность применения JollyJumper – профессиональный спорт – также быстро обретает конкретные очертания. Одна за другой появляются команды акробатов, сделавших номера на «прыгунах» гвоздём своих программ – здесь и любители, выступающие перед случайной публикой ради удовольствия, и профессионалы, дающие феерические шоу по всему миру. Пользователи JollyJumper не сдерживают свою фантазию и делают на них всё, что только приходит в голову: играют в футбол и баскетбол, используют их как элемент маскарадного костюма и т.д., и это нередко привлекает внимание серьёзных спортсменов. Например, некоторые европейские футбольные команды уже используют «джамперы» на тренировках. Кроме этого, уже сейчас постепенно оформляются дисциплины, могущие впоследствии лечь в основу официальных состязаний на JollyJumper – это бег, прыжки с бильярдного стола, прыжки в длину и в высоту, и т.д., – их, как наиболее точно отражающие возможности как выбранной конструкции, так и способности самого прыгуна, ввели бокеры-энтузиасты, испытывавшие различные модели прыжковых устройств и рессор на прочность и эксплуатационные качества. Даже в условиях отсутствия официальных дисциплин, бокеры не унывают – регулярно проводятся соревнования на самую эффектную видеозапись, на которой конкурсант демонстрирует свои навыки обращения с JollyJumper, или даже на лучший трюк, которого никто

до того не выполнял. Так как соревнования такого рода, равно как и немислимые трюки, совершаемые любителями экстрима, подвергают конструкцию прыжкового устройства огромным нагрузкам, легко предугадать появление в ближайшем будущем моделей, специально предназначенных для спортсменов и экстремалов-любителей. На рынке уже есть высококачественные, но дорогостоящие образцы европейского производства, используемые профессионалами, способными себе их позволить, и, вдобавок, производители JollyJumper всегда прислушиваются к мнению покупателей и все их пожелания стараются воплотить в новых моделях.

Не стоит упускать из вида и то, что JollyJumper изначально разрабатывался как тренажёр – в патенте А. Бока он именуется «специальный тренажёр для бега и прыжков» – и, следовательно,



может успешно применяться в этой роли. Во время ходьбы и бега на «прыгунах» необходимо постоянно удерживать равновесие, и работа проприорецепторов – нервных окончаний, улавливающих собственные движения тела, – становится острее и интенсивней, что обостряет взаимодействие суставов, мышечной и нервной систем. Помимо этого, упражнения на JollyJumper улучшают осанку, развивают рефлексы, позволяют снять напряжение мышц поясницы и шеи, вызываемое сидячим образом жизни, служат хорошей профилактикой остеохондроза, и, вдобавок, являются отличной аэробной тренировкой. Учитывая такой положительный эффект использования «джамперов» на человеческий организм, можно со всей уверенностью заявить, что JollyJumper способен заменить своему обладателю пешие и лыжные прогулки, бег трусцой и лыжный бег, а также занятия на велотренажёрах, беговых дорожках и многих других, при этом не приковывая пользователя к четырём стенам тренажёрного зала.

Отдельно стоит отметить ту неоспоримую пользу, которую приносят занятия на JollyJumper детям. Регулярные упражнения на прыжковых тренажёрах помогают хорошо развить моторику, координацию и работу нервной системы вообще, а также помогают предотвратить многие нарушения, вызываемые у школьников малой подвижностью современной жизни и постоянно повышающимися требованиями, которые она на них налагает. Помимо индивидуальных упражнений, для детей могут организовываться различные игры на JollyJumper, в том числе командные, что внесёт дополнительный момент группового взаимодействия и усилит развивающее действие таких тренировок.

Ещё одна характерная сторона практического применения JollyJumper – его воздействие на публику, пока ещё

непривычную к подобному зрелищу. С момента появления прыжковых тренажёров в свободной продаже, их владельцы постоянно приковывали пристальное внимание прохожих, и смелые организаторы шоу уже начали пользоваться этим, приглашая на свои представления акробатов на JollyJumper. Их участие всегда добавляет событию оттенок необычности и эксклюзива, будь это рекламная акция для марки одежды или автомобиля, благотворительное представление, или же корпоративная вечеринка. Очевидно, что подобное использование этих новых приспособлений в рекламных целях в настоящий момент отличается крайней эффективностью в плане привлечения внимания к рекламируемой продукции или услуге, особенно если выступают не одиночные акробаты, но организованная и слаженная группа. Но не стоит забывать и о другой стороне монеты

– ведь внимание привлекают именно «джамперы», а значит, такие акции также являются прямой или косвенной рекламой их самих, что позволяет убить двух зайцев сразу.

Другой интересной стороной продвижения JollyJumper в России являются географические особенности нашей страны. Отличительной чертой большей части территории Российской Федерации является долгая зима, что означает короткий световой день и невозможность упражняться на прыжковых тренажёрах на улице из-за низких температур и большого количества льда и снега. Исходя из этого, логично будет в зимнее время организовывать занятия в спортивных залах, так как они позволят любителям «прыгунов» упражняться в любое время, вне зависимости от погоды, и, как естественное дополнение к возможности использовать зал, прокат самих «джамперов».